

АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП

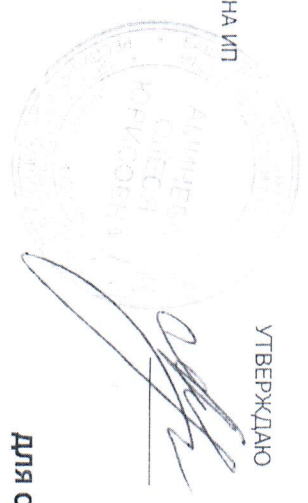
УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Аминева О Ю

СОГЛАСОВАНО

К СанПин 2.3.2.4.3590-20



ПРИМЕРНОЕ ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ В ВОЗРАСТЕ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
(2-х недельное)

Сезон: Весенний
Категория: ОВЗ 5-11 кл.

День 1

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витаминны (мг)										Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20		
Завтрак																				
ДП000249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116			
ДП000258	Яблоко шт	100	0,4	0,4	9,8	44		0,03	10		278	16	9	11	2,2					
ДП000060	макаронные изделия с тертым сыром	210	11,07	14,64	36,4	361	109 174,55	0,11	0,15	0,36	98	236,001	21,1527	177,94	1,1455	1,2727	3,0927	14		
ДП000157	Какао с молоком (Звар)	200	3,6	3,3	13,7	98	20	0,03	0,52		110,37	26,97			0,88					
Всего в Завтрак		550	18,31	18,74	79,42	600	109 194,55	0,21	10,75	0,36	410,02	70,371883,9187	225,9	4,6255	1,2727	3,1043	14			
Обед																				
ДП000250	Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66						10,5	14,1		1,17					
ДП000249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116			
ДП000253	Чай из сухой смеси с витаминами	200	0,1		8,7	34	61 800	0,15	14	0,86		125	7							
ДП000259	каша гречневая вязкая	180	7,66	7,9	25,55	249	51 468,39	0,19		0,15	164,25	14,4451	87,5148	131,708	2,9686	1,1251	2,52	10,1251		
ШК000277	Биточки из мяса ц/б(ф) с соусом	60/40	8,5	8,5	12	163			0,31		14,1673	2,9216	1,3746	2,1054	0,0606	0,0001		0,0011		
К0000001	кекс для детского питания	28	1,68	6,16	15,68	124														
ШК000008	Ци "Новгородские"	300	2,4	7,2	20,1	120	30	0,03	15		393	48	23,1	57,42	0,87					
Всего в Обед		878	25,98	31,21	114,3	852	113 298,39	0,41	29,39	1,01 05,4373	08,8667	59,8854	28,1943	5,4692	1,1252	2,5316	10,1262			
Всего в День			44,3	49,94	193,72	1 453	222 492,93	0,62	40,14	1,37 15,4573	79,2385	43,8042	54,0943	10,0947	2,3979	5,6359	24,1262			

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		А (ретинол)	В1	С	Д	К	Са	Мг	Р	Fe	I	Se	F			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20			
	Завтрак																				
ДП000249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116				
ДП000237	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,98	40			0,01			0,3	1,02	1,91	0,03						
ДП000068	Запеканка из творога(2вар)	60	7,82	5,79	9,38	180	20	0,02	0,12		85,1775	86,25	11,6175	103,357	0,2325						
ДП000202	Каша молочная"Дружба"(2вар)	250	6,22	11,62	34,46	257	50 310,81	0,12	1,69		239,890	162,512	39,3049	179,719	0,7318						
	Всего в Завтрак	550	17,38	17,84	73,34	574	50 330,81	0,18	1,9		59,0878	57,0622	78,7384	321,947	1,3943		0,0116				
	Обед																				
ДП000250	Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66						10,5	14,1		1,17						
ДП000249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116				
ДП000256	Компот из смеси сухофруктов с/с	200	0,64	0,05	41,67	169		0,01	0,5		134	26	7	18	1						
ШКО00006	Картофельное пюре	180	4,09	8,18	31,09	184	34 560	0,2	12,48		923,472	42,744	34,32		1,44						
ШКО00088	Суп-лапша домашняя	250	2,55	5,55	12,73	108	12,5	0,02	0,6		65,9	14,025	7,575	31,275	0,45						
ШКО00081	Гуляш из птицы(2вариант)	100	16,16	14,44	5,63	173	33,33	0,07	1,2		186,482	21,5893	19,7103	128,600	1,3456	0,0011		0,011			
	Всего в Обед	800	29,08	29,68	123,39	797	34 605,83	0,34	14,86		43,8746	22,8584	09,5014	14,8356	5,8056	0,0011	0,0116	0,011			
	Всего в День		46,45	47,52	196,73	1 370	84 936,64	0,52	16,76		02,9623	79,9205	88,2397	36,7825	7,1998	0,0011	0,0232	0,011			

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины (мг)														
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F		
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20		
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116			
ДП00258	Яблоко шт	100	0,4	0,4	9,8	44		0,03	10		278	16	9	11	2,2					
ДП00056	Чай с лимоном и сахаром	200	0,21	0,03	9,53	39			1,15		11,17	2,8	0,75		0,06					
ШКО0254	Плов из птицы(грудка)2ВАР	230	13,34	17,02	41,4	406	27 600	0,14	5,44		326,462	25,7255	57,04	227,366	1,8745					
	Всего в Завтрак	570	17,19	17,85	80,25	586	27 600	0,21	16,67		649,652	52,5255	93,586	75,3265	4,5345		0,0116			
	Обед																			
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66						10,5	14,1		1,17					
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116			
ДП00158	Напиток яблочный(2вар)	200			17,6	67		0,04	9,36			56,51			0,81					
ДП00208	Салат из отв.свеклы с чесноком	100	2,7	7,2	22,2	98		0,22	4,67			31,17	38,33		18,88					
ШКО0073	Суп картофельный с бобовыми	250	4,5	9,17	30,17	110														
ШКО0092	Каша гречневая с мясом	200	18	15	38	400														
	Всего в Обед	820	30,84	32,82	140,24	838		0,3	14,11		34,02	106,18	79,226	36,96	21,26		0,0116			
	Всего в день		48,03	50,67	220,49	1 424	27 600	0,51	30,78		683,672	58,7055	172,812	112,2865	25,7945		0,0232			

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)												Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (ретинол)	В1	С	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F								
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20								
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116									
ДП00253	Чай из сухой смеси с витаминами	200	0,1		8,7	34	61 800	0,15	14	0,86		125	7													
ДП00400	Макаронные изделия отварные(1вар)	210	5,37	9,19	44,43	287	59 062,5	0,08		0,17	89,25	12,2194	9,597	63,7875	0,9713	1,3125	0,1313									
ДП00282	Соус мясной смак	100	8,4	8,46	4,88	130																				
Всего в Завтрак		550	17,11	18,05	77,53	548	120 862,5	0,27	14,08	1,03	123,27	45,2194	43,393	00,7475	1,3713	1,3125	0,1429									
Обед																										
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	40	3,2	1,4	17	88						14	18,8		1,56											
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116									
ДП00258	Яблоко шт	100	0,4	0,4	9,8	44		0,03	10		278	16	9	11	2,2											
ДП00260	Кисель из концентрата с/с	200			20	77					144,27	0,48		42,67	0,05											
ДП00045	Сметана(прокип)	5	0,14	1	0,16	10	10		0,02		5,45	4,3	0,4	3	0,01											
ДП00205	Суп Харчо	250	5,9	11,5	24,53	148	225	0,13	7,5		535,2	34,16	30,15	99,82	1,31	5	0,01	0,04								
ШКО0013	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	210	15,75	14,7	34,65	376		0,14	10,07			82,026			1,7325											
Всего в Обед		845	28,63	29,4	125,66	839	235	0,33	27,66		996,94	158,966	85,146	193,45	7,2625	5	0,0216	0,04								
Всего в День			45,74	47,45	203,19	1 387	121 097,5	0,6	41,74	1,03	120,21	04,1854	128,539	94,1975	8,6337	6,3125	0,1645	0,04								

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (ретинол экв)	В1	С	Д	К	Са	Мг	Р	Fe	I	Se	F					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20					
	Завтрак																						
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116						
ДП00237	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,98	40			0,01			0,3	1,02	1,91	0,03								
ШК00062	Картофель тушеный	210	5,35	9,07	34,17	262		0,18	16,96		32,6645	48,9777			1,89								
ШК00277	Биточки из мяса ц/б(ф) с соусом	60/40	8,5	8,5	12	163			0,31		14,1673	2,9216	1,3746	2,1054	0,0606	0,0001		0,0011					
	Всего в Завтрак	550	17,19	18	75,67	561		0,22	17,36		48,1873	43,8861	78,1683	40,9754	2,3806	0,0001	0,0116	0,0011					
	Обед																						
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66						10,5	14,1		1,17								
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087						
ДП00256	Компот из смеси сухофруктов с/с	200	0,64	0,05	41,67	169		0,01	0,5		134	26	7	18	1								
ДП00262	Рис отварной рассыпчатый	180	6,69	9,8	46,32	252	23,23	0,02			48,294	2,898	22,806	72,72	0,6156								
ШК00001	Борщ со свежей капустой и картофелем	260	2	9	11,6	193		0,04	19,39		2 544,33	28,94	20,97	354,83	0,95								
ШК00775	Рыба с овощами и сыром(минтай)	100	12,33	8,9	6,31	128	10 066,67	0,07	2,36		314,054	30	40,0546	151,054	0,6456								
	Всего в Обед	800	26,49	29,1	133,29	880	10 089,89	0,17	22,31		66,1936	104,338	25,0276	24,3246	4,6812		0,0087						
	Всего в День		43,68	47,1	208,97	1 442	10 089,89	0,39	39,67		14,3809	48,2241	03,1959	665,3	7,0618	0,0001	0,0203	0,0011					

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет. экв)	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	І	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
ДП00226	Тфтели с рисом в сметанно-том. соусе(2в)	100	5,8	9,3	15	163	20	0,02	0,67		52,205	14,62	4,895	14,69	0,199			
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116	
ДП00258	Яблоко шт	100	0,4	0,4	9,8	44		0,03	10		278	16	9	11	2,2			
ДП00056	Чай с лимоном и сахаром	200	0,21	0,03	9,53	39			1,15		11,17	2,8	0,75		0,06			
ДП00259	каша гречневая вязкая	180	7,66	7,9	25,55	249	51 468,39	0,19		0,15	164,25	14,4451	87,5148	131,708	2,9686	1,1251	2,52	10,1251
	Всего в Завтрак	620	17,31	18,03	79,4	591	51 488,39	0,28	11,9	0,15	539,645	55,8651	28,9558	94,3589	5,8276	1,1251	2,5316	10,1251
	Обед																	
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66						10,5	14,1		1,17			
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
ДП00253	Чай из сухой смеси с витаминами	200	0,1		8,7	34	61 800	0,15	14	0,86		125	7					
ДП00045	Сметана(прокип)	5	0,14	1	0,16	10	10		0,02		5,45	4,3	0,4	3	0,01			
ШКО0116	Суп крестьянский с пшеном	250	5,4	10,4	24,8	169	363 460	0,06	19,25		41,1828	20,1058	38,2404		0,6635			
ДП00208	Салат из отв.свеклы с чесноком	100	2,7	7,2	22,2	98												
ДП00300	Паста с курицей с соусом томатным	200	11,92	12,62	37	378	40	0,06	0,58	0,02	174,910	148,973	19,0774	169,378	0,686	0,0906	0,0008	0,0184
	Всего в Обед	815	25,09	32,57	120,25	828	425 310	0,3	33,91	0,88	05,8758	35,9562	80,7802	238,339	2,8295	0,0906	0,0095	0,0184
	Всего в День		42,4	50,6	199,65	1 419	476 798,39	0,58	45,81	1,03	45,5208	91,8213	209,7363	32,6979	8,6571	1,2157	2,5411	10,1435

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витаминны (мг)						Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (ретинол)	В1	С	Д	К	Са	Мг	Р	Fe	I	Se	F			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20			
	Завтрак																				
ДП00019	Запеканка из творога со сгущенкой	60	7,82	5,79	9,38	121	22,5	0,02	0,12		85,1775	86,25	11,6175	103,3575	0,2325						
ДП00237	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,98	40			0,01			0,3	1,02	1,91	0,03						
ДП00261	Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	250	9,76	6,71	54,88	341	48 780,49	0,2	1,59		292,2561	167,5	46,3415	246,2195	2,4512						
ДП00232	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	0,13	4,67	6	68		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116				
	Всего в Завтрак	550	17,81	17,19	80,24	570	48 802,99	0,26	1,8		11,4536	262,05	85,775	388,447	3,1137		0,0116				
	Обед																				
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	40	3,2	1,4	17	88			0,08			14	18,8		1,56						
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116				
ДП00258	Яблоко шт	100	0,4	0,4	9,8	44		0,03	10		278	16	9	11	2,2						
ДП00066	Напиток яблочный	200			17,6	67		0,04	9,36			56,51			0,81						
ШКО0010	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	250	8,4	10,7	20,8	165		0,08	6,7		2 422,63	15,05	22,5*		0,84						
ШКО0012	Плов из птицы(грудка)2ВАР	180	13,14	15,2	35,1	352	21 600	0,11	4,26		255,492	20,133	44,64	177,939	1,467						
	Всего в Обед	810	28,38	28,1	119,82	813	21 600	0,3	30,4		990,142	129,693	121,736	225,899	7,277		0,0116				
	Всего в день		46,19	45,29	200,06	1 383	70 402,99	0,56	32,2		01,5956	391,743	207,511	614,346	10,3907		0,0232				

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	КАЛ	А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Мг	Р	Fe	I	Se	F			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20			
	Завтрак																				
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	4,05	0,5	24,4	121		0,05	0,1		42,525	10	33,495	46,2	0,5		0,0145				
ДП00056	Чай с лимоном и сахаром	200	0,21	0,03	9,53	39			1,15		11,17	2,8	0,75		0,06						
ШК00006	Картофельное пюре	200	4,55	9,09	34,55	205	38 400	0,22	13,86		1 026,08	47,4934	38,1334		1,6						
ДП00050	Чахобили из кур	100	9	8,7	8,63	227	30	0,07	1,2		186,482	21,5893	19,7103	128,600	1,3456	0,0011		0,011			
	Всего в Завтрак	550	17,81	18,32	77,11	592	38 430	0,34	16,31		66,2576	81,8827	92,0887	74,8006	3,5056	0,0011	0,0145	0,011			
	Обед																				
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66						10,5	14,1		1,17						
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,36	0,4		0,0116				
ДП00266	Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	0,5	0,1	31,2	123		0,01	0,5		134	26	7	18	1						
ДП00251	Макаронные изделия отварные	180	4,73	8,1	32,93	212	11,25	0,07			61,5808	19,8743	8,7794	47,8119	0,898	0,0998		0,0119			
ШК00165	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	6,02	12,19	29,22	183		0,2	4,38		29,2188	35,9375			2,0781						
ШК00775	Рыба с овощами и сыром(минтай)	100	12,33	8,9	6,31	128	10 066,67	0,07	2,36		314,054	30	40,0546	151,054	0,6456						
	Всего в Обед	800	29,21	30,74	131,93	808	10 077,92	0,39	7,31		43,6554	123,593	32,6674	53,8265	6,1917	0,0998	0,0116	0,0119			
	Всего в День		47,02	49,06	209,03	1 399	48 507,92	0,73	23,62		809,913	05,4757	24,7561	28,6271	9,6973	0,1009	0,0261	0,0229			

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)										День 9
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20			
	Завтрак																				
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087				
ДП00252	Чай с сахаром(Звар)	200	0,1	0,02	9,9	35					0,13				0,01						
ДП00300	Паста с курицей с соусом томатным	220	13,11	13,88	40,7	416	44	0,07	0,64	0,02	192,401 9	163,870 7	20,9851	186,316 5	0,7546	0,0997	0,0009	0,0202			
ШК00228	Винегрет овощной	100	1,6	4,5	7,27	77		0,03	5,35	7 346,12 07	24,0258	16,7068	1 163,01 72		0,6983						
	Всего в Завтрак	550	17,24	18,7	72,51	600	44	0,13	6,05	0,0264,0375	94,0266	57,789	77,0536	1,7629	0,0997	0,0096	0,0202				
	Обед																				
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66						10,5	14,1		1,17						
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087				
ДП00253	Чай из сухой смеси с витаминами	200	0,1		8,7	34	61 800	0,15	14	0,86		125	7								
ШК00001	Борщ со свежей капустой и картофелем	260	2	9	11,6	193		0,04	19,39		2 544,33	28,94	20,97	354,83	0,95						
ШК00030	Каша гречневая с куриным филе	200	17,27	13,64	40,91	332		0,35	0,2		485,762	21,6	165,946	324,259	5,6974						
ШК00265	Салат из картофеля с соевыми стручками	100	1,8	6,2	31,2	132		0,08	7,7		386,94	26,22	24	51,36	0,88						
	Всего в Обед	820	26	30,19	119,8	829	61 800	0,65	41,35	0,8642,5471	218,26	252,113	58,1695	8,9974			0,0087				
	Всего в День	43,24	48,89	192,31	1 429	61 844	0,78	47,4	0,8806,5846	12,2866	309,902	35,2231	110,7603	0,0997	0,0183	0,0202					

№ п/п. Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Витаминные (мг)										Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рети.экв)	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	I	Se	F					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20					
	Завтрак																						
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116						
Б000024	Капуста белокочанная тушеная	60	1,48	2,08	3,88	40	4	0,05	33,51		154,149	37,7538	13,2923	26,4923	0,5077								
ДП00237	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,98	40			0,01		2	0,3	1,02	1,91	0,03								
ШК00254	Плов из птицы(грудка)2ВАР	250	14,5	18,5	45	441	30 000	0,15	5,91		354,85	27,9625	62	247,137	2,0375								
	Всего в Завтрак	550	19,32	21,01	78,38	618	30 004	0,24	39,51		43,0192	74,0163	03,1083	12,4998	2,9752		0,0116						
	Обед																						
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116						
ДП00067	Напиток яблочно-лимонный	200	0,24	0,18	22,81	94		0,01	34,06		150,45	9,548	4,5849	5,8203	1,0153	0,001	0,0002	0,0047					
ДП00280	Хлеб ржаной(пшеничный)	40	0,2	0,2	29,7	100						14	18,8		1,56								
ШК00088	Суп-лапша домашняя	250	2,55	5,55	12,73	108	12,5	0,02	0,6		65,9	14,025	7,575	31,275	0,45								
ШК00013	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	250	18,75	17,5	41,25	448		0,16	11,99			97,65			2,0625								
К000001	кекс для детского питания	28	1,68	6,16	15,68	124																	
	Всего в Обед	808	26,66	29,99	141,69	970	12,5	0,24	46,73		250,37	143,223	57,7559	74,0553	5,4878	0,001	0,0118	0,0047					
	Всего в День		45,98	51	220,07	1 588	30 016,5	0,48	86,24		93,3892	17,2393	60,8642	86,5551	8,463	0,001	0,0234	0,0047					
	Итого		453,03	487,51	2044,21	14 295	153 786,76	5,76	404,35	4,31	93,6857	88,8399	49,3601	260,11	06,7528	10,1288	8,4992	34,3696					
	Среднее за период		45,3	48,75	204,42	1 429	115 378,68	0,58	40,44	0,43	39,3686	318,884	204,936	626,011	10,6753	1,0129	0,8499	3,437					